

Energiearbeit Daniela Ebner

Kirchstetten 18

3354 Wolfsbach

Tel.: 0677/625 59 650

[www.lebenskraftdurchenergie.at](http://www.lebenskraftdurchenergie.at)



## Workshop - Mein inneres Kind und ICH

*Nur wer erwachsen wird und Kind bleibt, hat das Leben verstanden. Autor unbekannt*

Das innere Kind ist ein Persönlichkeitsanteil, den wir alle in uns tragen und der uns immer wieder im Leben beschäftigt. Die Kindheit prägt uns Menschen und dadurch haben wir oft positive als auch negative Glaubenssätze, Verhaltensmuster oder Gedankenmuster entwickelt. An was erinnerst du dich aus deiner Kindheit, was hast du erlebt, was war wundervoll oder belastet dich? Gemeinsam werden wir uns im Rahmen dieses Workshops diese Fragen beantworten und uns mit deinem inneren Kind beschäftigen.

Was du an diesem Tag erwarten darfst:

- Du gehst in Kontakt und Verbindung mit deinem jüngeren ICH
- Du lernst dich besser kennen & verstehen
- Du entdeckst deine kindlichen Anteile
- Du begreifst wo du derzeit vielleicht zu viel oder zu wenig „Kind“ im Leben bist
- Du lässt nicht mehr dienliche Prägungen und Glaubenssätze los
- Du erkennst welche Anteile in dir „erwachsen werden“ möchten
- uvm.

Ich stelle dir dazu energetisch aufbereitete Übungen zur Verfügung, die dich deinem inneren Kind näherbringen werden und dabei deine Selbstheilung aktivieren. Dabei darf alles sein, nichts aber muss!

Ich freue mich auf dein Dabeisein!

Alles Liebe, Daniela

### Organisatorisches:

Datum: 18. Mai 2025

Zeiten: 9:00 bis ca. 12:00 Uhr; Mittagspause von 12:00 bis 14:00 Uhr

14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Veranstalter: Energiearbeit Daniela Ebner, Anmeldung unter: 0677/625 59 650

Ort: Seminarraum Riener, Heimberg 12, 3350 Stadt Haag, Parkplätze vorhanden

Preis: 115,00 Euro, bitte Barzahlung vor Ort, gerne stelle ich eine Honorarnote aus

Mitzubringen: Hausschuhe, ev. Decke, Schreibzeug, Buntstifte und Zeichenblock

*Abmeldungen sind bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich; bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von 50% der Kurskosten fällig.*